



開拓札幌 | 札幌の家の困りごと相談

FREE GUIDE

TATAMI & SHOJI CHECK SHEET IN SAPPORO

札幌の畳・障子・襖 損しないチェックシート (工法・相場・カビ)

まだ「裏返し」で足りる畳を、新調にしていますか。
工法を1つ間違えるだけで、6畳で数万円変わります。
札幌の相談窓口が、見分け方と相場を1枚にまとめました。

＼ この資料で分かる3つ ／

- 1 あなたの畳は「裏返し・表替え・新調」のどれか——状態と年数で決まる見分け方
- 2 6畳の費用相場（裏返し2.4万～／表替え4万～／新調8万～）と、札幌の畳が大きい事情
- 3 障子・襖はどこまで自分でできるか、そして畳のカビを畳を傷めず取る手順

無料

印刷して、和室の点検にお使いいただけます

開拓札幌

札幌の家の困りごと相談窓口 | 札幌市全域対応

kaitaku-sapporo.com

LINEで無料相談を受付中

INTRODUCTION

いちばんの節約は、 「状態に合った工法」です。

畳の張替えで損をするのは、高い業者に頼んだときより、**まだ裏返しで足りる畳を表替えや新調にしたとき**です。6畳なら、裏返し2.4万～4万円に対して新調は8万～18.5万円。同じ部屋で、これだけ差がつきます。まず①**うちの畳はどれか** ②**総額はいくらか** ③**自分でやるか頼むかの順に**確かめてください。

1

畳は3つのパーツでできている どこを新しくするかで名前が変わる

畳表（ゴザ）・畳床（芯）・畳縁（へり）の3つ。**裏返し**=今のゴザを裏返して使う／**表替え**=畳床はそのままにゴザとへりを新しく／**新調**=畳床から丸ごと入れ替える。この違いが、そのまま費用の違いです。

2

「1枚〇〇円！」のチラシに注意 総額と枚数で見る

ポストに入る激安チラシは、**1畳の安値だけが大きく載っていて、6畳・8畳になると総額がぐっと上がる**見せ方があります。1畳あたりの単価と枚数、古畳の処分費（1枚2,000円程度が目安）が書かれているかを確認してください。

3

一律に新調をすすめない店を選ぶ 信頼できる畳店の見分け方

状態を見て「**これは裏返しで足ります**」と言ってくれる畳店は信頼できます。2～3社から見積りを取れば、金額の妥当さも、説明のていねいさも見えてきます。

札幌の家の困りごと相談窓口

くらしの味方 開拓札幌 代表 成田 風輝

迷ったら、**畳の状態**と**前回からの年数**の2つで決められます。下の表で、自分の和室がどこに当てはまるかを確かめてください（イ草畳の場合の目安です）。

工法	こんな状態なら	年数の目安
裏返し 今のゴザを裏返して使う	色あせ・軽い日焼けだけ。表面はまだ傷んでいない	新調・表替えから約3年 (前回から2~5年)
表替え ゴザとヘリを新しく	裏面まで日焼け・すり切れ・ささくれ。裏返しは1~2回が限度	約7年 (一度裏返しをはさんだあと)
新調 畳床から丸ごと	歩くとフカフカする・へこむ・畳の下までカビている	約20年

張替えどきのサイン ☐畳の表面がささくれて、足に刺さる ☐歩くとフカフカ・ブカブカする ☐色あせが目立ち、部屋が暗く見える ☐カビ臭さが取れない ☐ダニが気になる。 **畳表は、イ草か和紙・樹脂かでも変わります**——DAIKENの解説によると、**和紙畳は色あせしにくく、カビ・ダニが出にくいのが特長**で、裏返しを目安も**約10年**とイ草（約3年）より長め。単価は高めでも、10年・20年で見れば張替えの回数が減るぶん差は縮まります。

札幌ならではの3つの事情

①**畳が大きい**——北海道の住宅は「**五八間（ごはちま）**」という、本州の団地サイズより大きい畳が一般的。1枚あたりの面積が大きいぶん、単価も少し上がる傾向があります。②**冬の結露と湿気**——気密性の高い住宅で加湿器を使うと畳の裏に湿気がこもり、カビが出やすい。だから和紙・樹脂表が選ばれることもあります。③**繁忙期**——年末の大掃除前と引っ越しシーズンは混みます。



費用は「工法」×「畳表のグレード」×「畳数」で決まります。下表は全国が目安（2026年時点・税込。最新は各店で要確認）。札幌は畳が大きめのため、これより少し高くなる傾向があります。

工法	6畳の費用相場	向いている状態
裏返し	2.4万～4万円	使用2～5年・軽い色あせ
表替え	4万～10万円	裏面まで傷んできた
新調	8万～18.5万円	畳床（芯）まで傷んだ

畳表のグレード	1畳あたり（表替え）	特徴
普及品（中国産イ草など）	約4,000～6,000円	いちばん手頃。賃貸・使用頻度の低い部屋向き
中～上級（国産イ草）	約7,000～12,000円	色つや・耐久性が良い。香りを楽しめる
和紙・樹脂製	約9,000～13,000円	色あせ・カビ・ダニに強い。手入れが楽

札幌の畳店の公表価格（一例） 北海道で一般的な五八間サイズで、普及品＝表替え1畳 約7,480円・6畳 約44,880円（新畳 約94,380円）／和紙表＝1畳 約11,880円・6畳 約71,280円（新畳 約120,780円）。あくまで一つの店の例ですが、「普及品なら6畳の表替えで4万円台～、和紙にすると7万円台～」という感覚はつかめます。

見積書で確認したい5項目 ☐1畳あたりの単価と枚数が書かれているか ☐工法（裏返し／表替え／新調）が明記されているか ☐畳表のグレードと産地 ☐古畳の処分費（新調時／1枚2,000円程度が目安）が含まれるか ☐追加費用（家具の移動・特殊サイズ・ヘリなし畳の割増）。※ヘリのない畳（琉球畳風）は手間がかかるため、1畳あたりの単価が高くなる傾向があります。1枚だけの張替えもできますが、周りの古い畳と色が違って目立つことがあります。

結論から言うと、障子はDIY向き。襖は種類しだいです。「1枚だけ・ダンボール襖」なら迷わずDIY、「本襖が何枚も・来客用」なら業者——これが大まかな目安になります。

	DIYの難易度	業者に頼むと（1枚あたり）
障子	DIY向き。1本から張り替えられる	2,000～5,000円前後
ダンボール襖	初めてでも1枚30分ほど	新島の子紙 約4,000～6,000円 糸入り（破れにくい）約6,000～8,000円
本襖	上下左右4本の外枠を外して張る構造。業者向き	織物ふすま紙 約7,000円～ 特殊な柄物は数万円になることも

紙は3タイプから選びます ①のり（水で溶く／のり付き）＝いちばん安く、大きな柄物も選べる ②アイロン＝熱で圧着。位置の微調整がしやすい ③シール＝いちばん手軽。初めての1枚に向く。障子紙も同じくのり貼り／アイロン／シールの3タイプ。ペットや小さなお子さんがあるならプラスチック障子紙（破れにくい）という選択肢もあります（割高ですが、張り替えの回数が減ります）。

DIYの費用と、つまずきやすい2か所 襖紙＝1枚分およそ500～2,000円／障子紙＝1本分 数百円～（プラスチック障子紙で1,000～3,000円）／道具＝数百～2,000円程度（次回も使えます）。失敗はたいてい①寸法ミス（襖は製品により規格サイズが違う。予備を1枚）②引手の外し方（多くは小さなクギ2本留め。無理に外して枠を割ると修理代のほうが高つく）の2つ。最初の1枚は、押し入れの襖など目立たない場所から始めるのがおすすめです。※北海道では障子の「棧のカビ」を見落としがち。張り替える前に、棧が黒ずんでいないか確認してください。

大切なのは「乾いた状態から始める」「畳の目に沿う」「水分を残さない」の3つ。用意するのは**消毒用エタノール（濃度70～80%）**——無水エタノール（99%以上）しかない場合は水で薄めてください（濃すぎるとすぐ蒸発し、殺菌効果が落ちます）。



青カビ・白カビ（軽度） **まず換気して、乾いた状態で**

窓を開けて換気し、乾いた状態で胞子をかき出してから、**カビの部分にエタノールを吹きかけて20分ほど置き**、畳の目に沿って拭き取ります。仕上げは必ず乾拭きし、**水分を残さない**こと。お酢で代用するなら**お酢1：水9**に薄め、よく晴れて乾いた日に。



黒カビ（重度） **歯ブラシで、3～4回に分けて**

エタノールを吹きかけて20分置き、**歯ブラシで畳の目に沿ってかき出す**。歯ブラシはこまめにエタノールですすぎ、3～4回ほど繰り返します。それでも**黒カビが広範囲（1枚の大部分・複数枚）に及ぶなら、取るより張り替えの検討を**——黒カビは色素沈着が残ります。

やってはいけない5つ

- ①いきなり水拭きする（胞子を畳の奥へ押し込みます） ②カビを叩いて落とそうとする（胞子が舞います） ③塩素系漂白剤・強力なカビ取り剤を使う（畳が変色します） ④掃除機でいきなり吸い込む（排気で胞子が拡散） ⑤濡れたまま放置する・生乾きで終える（再発の原因そのものです）。

再発させない予防 カビが育つ4条件（温度・湿度・栄養・酸素）のうち、家庭で断ちやすいのは**湿度と汚れ**。
☐湿度を60%以下に保つ（60%を超えると動き出し、80%超で一気に増えます。湿度計を1つ置くと分かりやすい）
☐こまめに乾拭きして汚れをためない ☐家具の下や部屋の隅に空気の通り道をつくる。 ※北海道は「冬こそ」注意——気密性の高い住宅で加湿器を使うと、畳の裏に湿気がこもります。温度は20～30℃で活発ですが、5℃程度の涼しい環境でも発生することがあります（DAIKENの解説による）。



「これ、裏返しで足りる？」 写真1枚から、お聞かせください。

畳の表面やカビの気になる場所を1枚送るだけで大丈夫。「表替えと新調、どっち？」「この見積りは妥当？」「畳も障子もまとめて頼みたい」——どの段階のご相談でも構いません。ご案内するのは、状態を見て工法を提案してくれる店を1～2社だけ。無理な営業はいたしません。

● LINEで無料相談する

LINE : lin.ee/YpRFf1p



工法から中立に整理

一律に新調をすすめず、「裏返しで足りるか」から写真と年数でいっしょに確かめます。



畳・障子・襖をまとめて

和室ひと部屋をまとめて頼みたいときも、枚数と予算に合う頼み先を整理してご案内します。



営業電話ラッシュなし

一括見積もりサイトのように何社もの営業電話が鳴ることはなく、ご案内は条件に合う1～2社だけです。



札幌の中立の相談窓口

特定の店に肩入れせず、代表・成田が中立の立場でいっしょに考えます。ご相談は無料です。